

KoolitusEkspress

ÕPINGUTE GA TIPPU TTÜ MAJANDUSTEADUSKONNAS

Bakalaureuseõpe:

- Ärindus
- Rakenduslik majandusteadus (UUS!)
- Rahvusvahelised suhted (ingl)
- Rahvusvaheline ärikorraldus (ingl)

Magistriõpe:

- Ärirahandus ja majandusarvestus
- Audiitortegevus
- Ettevõtte ja ekspordi juhtimine
- Turundus
- Kaubanduse juhtimine (UUS!)
- Tootmis- ja teeninduskorraldus (UUS!)
- Majandusanalüüs
- Keskkonna- ja säästva arengu ökonoomika (UUS!)
- Rahvusvahelised suhted ja Euroopa-Aasia uuringud (ingl)

MBA

- Ärikorraldus
- Rahvusvaheline ärikorraldus (ingl)

Magistrikraad eelneva majandusharidusega juhtidele ja spetsialistidele



Tule bakalaureuseõpet tutvustavasse infotundi 17. märtsil kell 12.45
TTÜ majandusteaduskonnas
Akadeemia tee 3, Tallinn

EBS gümnaasium – loo oma edu ise

EBS gümnaasium on rahvusvaheline Tallinna kesklinnas asuv erakool, mis pakub gümnaasiumiharidust eesti ja inglise keeles majanduse, ettevõtluse ja Euroopa õpingute suunal.

Kersti Uudla
EBS gümnaasiumi direktor

Maineika kõrgkooli juurde kuuluv gümnaasium on asutatud 1997. aastal ning kuulub EBSi hariduskontserni, mis pakub lisaks gümnaasiumiharidusele ka majandusala ülikooliharidust bakalaureuse-, magistri- ja doktoriõppe tasemel ning täiendkoolitust.

Väikesed klassid, hea majandusharidus
EBS gümnaasiumi üheks eripäraks on väiksemad, 15 kuni 20 õpilasega klassid, mis loob head võimalused personaalseks juhendamiseks. Tihti kaasatakse õpetamise külalistena ka edukaid ettevõtjaid, juhte ja ülikooli õppejõude. Õpingute raames korraldatakse temaatilisi konverentse ja konkursside ning käiakse väljasõidudel ning õppereisidel. Olulisel kohal on ka kultuurierinevuste käsitlemine ning üksteisemõistmine, et lõpetajad oleksid kooli lõpetades konkurentsivõimelised mitte ainult oma riigis, vaid kogu maailmas.

MEIE ÕPETAME SUURT VÕIMU ÕIGESTI KASUTAMA.



- Õppeajal palk alates 600.- EUR
- Lõpetajal palk alates 1300.- EUR
- Tasuta elamine ja arstiabi
- Lõpetajal kindlustatud töökoht
- Põnevad ja praktilised õppeained
- Lõpetajal võimalus rahvusvaheliseks karjääriks

Lahtiste uste päevad
20.02.2015 ja 17.04.2015

www.sojakool.ee
www.facebook.com/s6jakool



FOTO EBS
EBS gümnaasium on hea algus targale karjäärile.

Tee välismaistesse ülikoolidesse lahti
Kooli eripäraks on ka osaline või täielik ingliskeelne õpe, et tagada lõpetajatele ladus toimetulek jätkamiseks välismaistes ülikoolides. Väga paljud EBS gümnaasiumi lõpetajad jätkavadki oma haridusteed Eestist väljas kas kohe peale gümnaasiumi või

EBSi ülikooli vahetusprogrammi kaudu. 2013. aastal valis Õpilasesinduste Liidu juhatus EBS gümnaasiumi aasta kooliks. Tunnustuse jagamisel arvestatakse kooli üldisi väärtusi ja õpikeskkonda ning see antakse välja koolile, mis toetab õpilaste aktiivsust ja noorte omaalgatust.

Võimalik saada stipendiumi
Õpilasesinduste Liidu juhatuse toelase esinaine Liina Hirve sõnul on “EBS gümnaasium loonud soodsa keskkonna selleks, et noor inimene saaks teostada end lisaks akadeemilisele maastikule ka mitteformaalse hariduse ja aktiivse ühiskonnas osalemise kaudu. Väga otsestelt näitavad seda EBS gümnaasiumi pakutavad stipendiumid, aga isegi määravam on kooli üldine väärtushoiak.” Estonian Business School ülikoolina pakub parimatele gümnaasiumilõpetajatele tasuta edasiõppimise võimalusi. Bakalaureusetasemel saab õppida rahvusvahelist ärijuhtimist, võõrkeeli ja ärikorraldust ning ettevõtlust, mis omakorda pakuvad erinevaid spetsialiseerumismõimalusi. Alates 2011. aastast on EBSil avatud filiaal ka Helsingis.

Ootad põhikooli lõppu...
...või gümnaasiumi algust?

Vaata kaugemale tulevikku ja tule
EBS Gümnaasiumisse!

Ettevõtluse klass - edukad ettevõtjad õpetavad turundust, juhtimist ja pangandust

Euroopa klass - rahvusvahelised konkursid ja õppereisid euroopasse

Rahvusvaheline klass - ingliskeelse õppe lõpetanutele õpib 77% edasi välismaal

Küsi lisa:
tel: 665 1384
gymnaasium@ebs.ee
www.ebs.ee

Estonian Business School

Väärt amet väärt meistrite koolist!

Kuldsete kätega meistrimehi on ühiskonnas alati hinnatud! On ju üldteada tõde, et eestlastele on alati meeltnööda olnud osata midagi oma kätega teha.

Kirsti Tammik

Olgu selleks siis esivanemate taluma ja taastamine, pööningult või vanakraamiturult leitud mööblieseme koristamine või sootuks millegi uue tegemine. Selleks, et meistriteeste järelkasv oleks kindlustatud, on Tallinna Ehituskool juba üle 65 aasta panustanud oskustööliste heal tasemel koolitamisele. Hinnatud õpetajad, kaasaegsed seadmed ning eelmisel aastal kaasajastatud õppekompleks loovad selleks igatahes head eeldused.

Kaasaegne ja vajalik
Tallinna Ehituskooli direktori Raivo Niidase sõnul on nüüdsest Ehituskooli nimele vääriline õppekeskkond, mis võimaldab anda kaasaegseimat õpet ehituse-, puidu ja elektrivaldkonna õppekavadel. “Selleks, et kutseõppeasutus saaks koolitada tööandjate vajadustele orienteeritud oskustöölisi, peab ka kool koos sisseseade ja õppevahenditega vastama tänapäeva nõuetele, millele Tallinna Ehituskool nüüdsest kindlasti vastab.” Sama meelt on ka Ehituskooli õpilane Andrejas, kes väidab, et keskkooli 10. klassis avastas ta endas soovi õppida kindel amet. Isa soovitusel, kes ka ise väljaõpinud tisler, otsustas noormees kutsekooli kasuks. Tehtud valikuga on Andrejas igatahes väga rahul, sest teab, et õpitud ametiga juba tööta ei jää. Sama meelt on ka teisel kursusel mööblirestaureerimist õppiv Maria Elin: “Kutsekooli õppimine on kasulik juba selle poolest, et koos keskhariduse omandamisega õpid selgeks ka ametialased oskused. Lisaks saad ju kutsekooli lõppedes soovi korral edasi õpida. Ja seda kas mõnes kõrgkoolis või välismaal, mis on eriti vahva!” Suureks plussiks kutsekoolile on ka teooriatundide vaheldumine praktilise eriala õppimisega nii koolis kui mõnes ettevõttes. Tihti on viimase kursuse õpilasel juba kooli lõpetades töökoht olemas. Sestap otsustasid noored peale 10. klassi valida kutse-



Esimese kursuse ehitusviimistluse õpilased praktikal. Ehitajatel tööpuudust karta ei tule.

kooli. Ja loomulikult räägib ehituskooli kasuks uuenenud koolimaja, kus on väga mõnus õppida. **Valik põnevaid erialasid**
Tallinna Ehituskoolis õpetatavatest erialadest leiad kindlasti endale sobiva, et oma unistusi teostada ja õppida eluks vajalikke oskusi. Järgnevalt valik meil õpetatavatest erialadest. Ehitusviimistluse erialal õppides omandad oskuse, kuidas valmistada ette aluspinnad, õpid värvimist, lakkimist, krohvimistöid, plaatimistöid, dekoratiivviimistlust, rullmaterjalidega katmist (nt tapet). Üldehitaja ehk kivi- ja betoonkonstruktsioonide ehitaja erialal omandad müüri- sepatöö üld- ja põhioskused, õpid krohvimis- ja plaatimistöid, kipsplaatide paigaldust, tutvud kaasaegsete ehitustehnoloogiate ja materjalidega. Ehituspusepa erialal omandad oskused puitkarkasside valmistamiseks. Õpid puitpõrandate, treppide, katusekonstruktsioonide ning puitkarkassi ehitamist ja paigaldamist. Elektriku erialal õppides omandad elektriku põhi- ja üldoskused: juhtmete, kaablite, valgustite, elektrikilpide paigaldamine ja hooldamine. Tisleri erialal õpid tundma puidu liike ja puitmaterjale, mööblitööstuses kasutatavaid materjale ja tehnoloogiaid ning lihtsate mööbliesemete konstrueerimist ja valmistamist. Keskkonnatehnika lukksepp paigaldab, hooldab, reguleerib, remondib ja demonteerib ehitiste kütte, vee- ja kanalisatsioonitorustikke ning -seadmeid. Restaureerimine sobib sulle, kui sind huvitab ajalooliste majade ja esemete hingeelu ning sa väärtustad ajalooliste esemete ja majade taastamist. Nüüd on sul uus võimalus jätkata õpinguid ehituskooli restaureerimise valdkonnas. See on justkui omaette maailm, kus omandatakse oskused, et ennistada kultuuripärandit.

Nagu eelnevast loetelust näha, ei paku Tallinna Ehituskool seinast sein erialasid, sest oleme pühendunud vaid ehitus-, puidu- ja elektrivaldkonna erialade õpetamisele.

FOTO TALLINNA EHITUSKOOL

5 fakti, miks kutsekool on õppimiseks parim valik:

- Kutsekoolis õpid endale oskused kogu eluks. Õppima võid seejuures asuda igal ajal, sest vanuspiiranguid ei ole.
- Parematel õppijatel on võimalus sooritada praktika välismaal. Ehituskoolil on partnerid Maltal, Ungaris, Saksmaal, Itaalias.
- Sul on võimalus osaleda erinevatel kutsmeistrivõistlustel: Noor Meister, EuroSkills ja WorldSkills. Kõik Ehituskooli õpilased, kes on osalenud rahvusvahelistel võistlustel, kinnitavad kui ühest suust, et tegu on elu parima kogemusega. Seal tunned, et maailmas on palju ägedaid ja professionaalseid noori, kelle armastuseks on sama eriala, mille oled endale valinud. Võistlustelt saad lisaks hindamatutele kogemustele juurde ka uusi ja lähedaid sõpru üle maailma.
- Kutsekoolid toetavad igati sportlikku eluviisi. Ehituskool pakub spordiga tegelemiseks võimalusi nii koolimajas kui ka võimalust osaleda kutsekoolidevahelistel karikavõistlustel.
- Pärast kooli lõpetamist on sul alati võimalus edasiõppimiseks!

2015/2016 ÕPPEAASTAL VÕETAKSE VASTU ÕPILASI JÄRGMISTELE ERIALADELE:

VASTUVÕTT ALANUD !!! ÕPPETÖÖ ALGUS VEEBRUAR 2015

* Robotitehnika (jätkuõpe)	1 a.
* Müüja	2 a.
* Sõidukikere- ja värvitööde meister (jätkuõpe)	1 a.

ÕPPETÖÖ ALGUS SEPTEMBER 2015

Põhikooli baasil

Mehhatroonika	3,5 a.
Sõiduautotehnika	3 a.
Automaatik	3,5 a.
Metalltöötleja CNC pinkidel töötaja	3 a.
Keevitaja	3 a.
Müüja rõivaalal	3 a.
Sisekujundaja assistent	3,5 a.
Rätsep - stilist	3 a.

Keskkooli baasil

Mehhatroonika	2,5 a.
* Külmemehaanika	2 a.
Sõiduautotehnika	2 a.
* Arvjuhtimisega (CNC) metalltöötlejate seadistaja	2 a.
* APJ lehtmaterjali töötlemispinkidel töötaja (jätkuõpe)	1 a.
Keevitaja	1 a.
* Meisterjuuksur (jätkuõpe)	0,5 a.
Rätsep - stilist	2 a.
** Meeste - rätsep (jätkuõpe)	9 kuud
** Sisustustekstiilide õmbleja	0,5 a.
Automaalar	1,5 a.
Autokeretehnika	1,5 a.
* Autodiagnostik	1,5 a.
* Müüja rõivaalal	2,0 a.

* kaugõpe ** õhtuõpe
Soovijatele koht renoveeritud õpilaskodus

Tallinna Tööstushariduskeskus

Sõpruse pst 182
Tallinn 13424
Telefon: 65 42 833
65 45 026
Faks: 65 42 874
e-post: info@thk.ee
www.thk.ee

TASEMEL KUTSEHARIDUS



LÜHIKURSUSED

Portselanimaal 2.- 17.märts
Sepise kursused 9.- 20.märts
Moestilistika – must kleit 6.- 14.aprill
Meesakt – keha joonistamise saladus 14.märts- 4.aprill
Õlismaal 21.märts- 18.aprill
Akvarellimaal 25.aprill- 30.mai
Loominguline kollaaž Photoshopis (edasijõudnutele) 3.- 11.märts

pirje.kovatomas@artun.ee
www.artun.ee/avatud-akadeemia/kursused

ETTEVALMISTUS

Erialakompositsioon

23. märts – 16. aprill
Maht: 16 tundi
Õppemaks: 96 eurot
Registreerimine: kuni – 16. märts

piret.frosch@artun.ee
www.artun.ee/avatud-akadeemia/ettevalmistus



LOOVUSE JA ETTEVÕTLUSE KOOLITUS

23. märts - 2. aprill 2015

Eesti Kunstiakadeemia
Estonia pst. 7, Tallinn

Läbitavad loengud:
Psühholoogia, *brandi* loomine, äriplaani koostamine, ajajuhtimine, kujundamise alused ja erinevad praktikumid.

OSALEJALE TASUTA!

Osalejaks on vähemalt viimased 18 kuud mitte töötanud kuni 7-aastase lapsega kodus viibinud töötu lapsevanem.

Info ja registreerimine:
tel 6267326 / 6267327
piret.frosch@artun.ee
www.artun.ee/avatud-akadeemia/projektid



Eestis valiti Helen Laht parimaks nooreks kondiitriks. Ees ootab rahvusvaheline võistlus.

Kondiitritrineiu, kes levitab koogiuskku

“Ma olen alati tahtnud teha midagi praktilist,” põhjendab Helen Laht, miks ta otsustas gümnaasiumi lõpetamise järel kutsekooli minna.

Anne-Mari Alver

Heleni töökoht Heidi Pargi kondiitriäris lummab sisseastujat nii mõnusa kõrge vaate kui ka suurepärase koogilõhnaga. Ta on hingelt, ametilt ja hobilt kondiiter. Helen lõpetas Kuressaare gümnaasiumi ning siirdus õppima Kuressaare ametikooli. Esimeseks valikuks sai kokandus koos toitudesteenindusega. “Tore ala,” ütleb Helen veendunult. “Valisin kokanduse, sest esiteks on see väga praktiline, teiseks aga pakub iga päev uusi väljakutseid. Mulle oli tähtis, et ma ei peaks kontoris olema, vaid saaksin ise midagi huvitavat teha.” Kui kool läbi sai, läks Helen Kuressaares kohvikusse tööle ning jäi sinna aastaks. Töö meeldis, vabal ajal aga tegeles neiu palju kookide küpsetamisega ning tundis, et tahaks sel alal juurde õppida.

Õppimine ja praktika

Koogiarmastus tõi Heleni õppima Tallinna Teeninduskooli. “Mõtlesin, et kui mulle meeldib kookidega tegelemine, siis võiksin seda ju päris tööna teha ning hakkasingi kondiitriks õppima,” räägib Helen Laht. Mõlema käidud kooli kohta jagub noorel spetsialistil palju kiidusõnu. Õpetajad on professionaalsed ning suurem osa õppest keskendub praktilisele tööle. Õige ka, maitsvat toitu ja mõnusaid kooke ju ainult klassiruumis tahvilt vaadates valmis ei tee, ikka on vaja oma käega asjad järele proovida. “Kuressaares sain kokanduses väga tugeva põhja. Tasub märkida, et sellest koolist on tulnud mitu hästi tuntud kokka, näiteks 2008. aasta aasta

kokk Peeter Pihel, kes töötas Pädaste mõisa restoranis,” meenutab neiu. “Tallinna Teeninduskool on väga nüüdisaegne. Ilus uus maja ja suurepärase õppekõok,” jutustab Helen Laht. Tallinna Teeninduskoolis õppis Helen Laht aasta ning sai kondiitriks. Aastase kondiitriõppe juurde kuulub ka pagariõpe ja kui Helen tahaks, võiks ta tööd leida ka pagarina. Tallinna Teeninduskoolil on lisaks oma suurele ja mõnusele köögile ka muljet avaldav praktikakohtade valik. Kooli ajal läbis Helen Laht pagari-praktika Vertigo Gourmet’s ning kondiitripraktika Heidi Pargi kondiitriäris. Viimasesse kutsuti ta kooli järel ka tööle. “Mulle meeldis siin praktilikal ning nüüd, kus ma olen siin aasta aega töötanud, olen endiselt väga rahul,” kiidab Helen oma töökohta. “Iga päev on erinev. Töötan erinevate projektidega, küpsetan, modelleerin ja teen kaunistusi,” jutustab ta.

Proovilepanek erialavõistlustel

2014. aasta märtsikuus osales Helen Laht kutsemeisterlikkuse võistlusel Noor Meister, kus panid end proovile parimad noored spetsialistid mitmesugustel aladel. Pealtvaatajatest huvilisi oli kaheksa tuhat ning kondiitritel tuli kuus tundi kestval võistlusel tuhandete silmapaari-de all luua pidulik tort. Helen Laht lõpetas võistluse esikohaga ning on kindel, et sellised kogemused on töös ja arengus tublisti abiks. Eha Martma, Heleni õpetaja Tallinna Teeninduskoolist, kiitis võistluse järel oma õpilast: “Helen oli võisteldes rahulik, tegi seda, mida plaanis, töötas puhtalt ja korrektselt.”

Kondiitrihariduse võimalused

Vastab Heleni tööandja Heidi Park.

- Millist karjääri saab kondiitriharidusega teha? Valik on lai – juhtiv kondiiter, pagar, kondiiter, kookide kaunistaja, toidukujundaja, toidufotograaf, toidukirjanik või -ajakirjanik, toitlustaja, erakokk, toidudisainer.
- Millised on ala tulevikuväljavaated? Eestlaste teadlikkus toidust on kasvamas ja inimesed lubavad endale rohkem luksuslikumat toidukaupa, näiteks vahel mõni gurmeeeküpsis või -saiake. Nõudlus kõrgetasemeliste kokkade ja kondiitrite järele, kellel on haridus ja kogemused, suureneb.
- Millise sissetulekuga kondiiter võib arvestada? Minu kondiitriäris on kondiitrite keskmine brutopalk 750 eurot kuus, kuid ma ei saa rääkida kogu kondiitritööstuse eest.

Nüüd aga seisab Helenil ees järgmine põnev katsumus, nimelt rahvusvaheline kondiitrite võistlus Belgradis. Teada on, et kõigil osalejatel tuleb loosiga tõmata üks kolmest võistlustööst – *croque en bouche* (ehk tuuletaskud), minitartletid (ehk korvikesed) kreemiga ja restoranidessert. Partner 36 maalt tulnud osalejate hulgast, kellega koos võistlustööd tehakse, saadakse samuti loosiga. Praegu harjutab Helen Laht innukalt kõiki võimalikke võistlustöid, et tulemus pingelises olukorras tuleks võimalikult hea. “Katsetan läbi väga erinevaid retsepte, et leida see, mis mul kõige paremini välja tuleb,” ütleb Helen.

Võimalusterohke elukutse

Eesti parim noor kondiiter on oma elukutsega väga rahul ning julgeb seda soovitada ka kõigile teistele, kes selle töö vastu huvi tunnevad. “Kondiitriamet sobib nii naistele kui ka meestele, kuigi naisi on sel erialal vist veidi rohkem,” arutleb Helen. “Tähtis on, et inimesel oleks suur huvi ilusate kookide ja muude küpsetiste tegemise vastu, kasu on heast kunstimeelest ning muidugi heast maitsemeelest,” räägib ta. “Arvestada tuleb ka sellega, et töö on füüsiline ning peamiselt jalgadel.” Kondiitri erialal on suur hulk töövõimalusi. Võib asuda tööle töövõtjana, pakkuda küpsetisi koduköögist või luua uue kondiitritöökoha. Võib spetsialiseeruda kookidele, tortidele või magustoitadele. Erinevalt pagaritööst ei alga kondiitrite tööpäevad enne kukke ja koitu – Helen näiteks alustab tööga hommikul kell 11. “Tulen rõõmuga tööle, sest iga uus päev tähendab ka uusi põnevaid väljakutseid,” ütleb Helen Laht.



Piia Kõverik jättis lahutades ärid eksmehele ning rajas nõustamis- ja koolituskeskuse.

Elujõu keskus vanas katlamajas

Sümboolsel kombel parandatakse nii katkiseid kodumasinaid kui perenaist ühes ja samas majas.

Kõigepealt ehitas mees Urmas endisesse katlamajja kodumasinade remonditöökoha. Siis rajas naine Piia üllikiiresti erakordselt menukaks kujunenud elujõukeskuse. Ja lõpuks nad koos sinnasamasse ühise kodu ka.

Piia Kõverik, kes on mehega koos samas hoones nii elades kui töötades sots-ehitise väe ja välja täiesti uueks loonud ning ööpäevaringelt Asja juures. Kogu olemusega. Ja see asi on klassikalise kõnekäänu kohaselt õng, mitte kala. Inimestele õpetatakse enese tervendamise ja uuele tasandile tõusmise võtteid ja võtmeid. On aeg, mil kvanhüppe käigus kärisevad nii isiksused kui suhted, senised abielud ja sõprusvõrgustikud katkevad – moodustuvad uued, kõrgemal tasandil, mis eeldab teadmisi ja oskusi.

Läbi raskuste treeneriks

Piia koges omal nahal – vajades mitmeid operatsioone ja haiglaperioode – milliseks võib kujuneda vanamoodi armastuse lõpp. Totaalsetest traumadest tervenemiseks õppis daam ise pilatase treeneriks, läbis nii Rännaku meetodi kui ka paljud teised eneseni jõudmise süvaõpetuse kursused. Ning avas mullu Rapla Elujõu keskuse. Viljandi maanteel endises katlamajas on nüüd nii Rännaku meetodi, jooga, Piia pilatase, kristalliteraapia, ürgtantsu, kanaldamise, pendlidiaagnostika, Oscho meditatsiooni kui ka TRE-seanssidel kaminasaal ehk trennituba osalejatest viimse võimaluseni tulvil.

“Mul oli see unistus juba aastaid. Selleks, et oma enese vaimne ja füüsiline tervis korda saada, tegelesin pilatasega – torso süvalihaste treeninguga – nii põhjalikul tasemel, et olen nüüd ise treener. Ja Rännaku meetodiga, mis võttis tööpoolest läbi põlvkondade ja elude ning valublokkide rännates ära nii käenärvide valu kui ka viha ebaõiglase ja julma saatuse vastu. Ja küpsesingi oma unistuse teostamiseks valmis,” kirjeldab Piia. “Jätsin enese kordasaamise käigus kõik varasemas elus saavutatud hõrra Kõverikule – Märjamaa

poed, autolavka – ning alustasin täiesti algusest ja puhtalt lehest. Ostsinkin endise katlamaja. Hakkasin seda oma jõududega renoveerima ja ümber ehitama ning tänava avasimegi keskuse. Kõik tänu minu töökaale perele.”

Mina ise, harmoonias loodusega

Ligi 60 firmale raamatupidamist teinud Piia on püüdnud nii keskuse kui ka oma mehe pärast vähendada raamatupidamise töökoormust – Elujõu keskus võtab ta igaks õhtuks endale – seega peab tegema väga täpseid ja teadlikke valikuid, et end ei killustaks-rebeksaks ning et koolituse ja tervenduse keskuse emandata ka eraelule jätkuks.

Veel mõne aja eest tundus, et kes oma erialal hakkama ei saa või läbi põleb, hakkab teisi õpetama või tervendama. Täna on inimeste ihude ja hingede tuunimisest saanud elunorm – ei mingit esoteerikat, vaid arengumeelse peavool. Elujõu keskuse nimi tähendabki, et sealt on võimalik tõesti saada teadlikku ja tegelikku elujõudu juurde. Ja seda väga paljudest tegevustest – õige toitumine, hea kosutav uni, mediteerimine, tantsimine, muusika kuulamine, naermine, liikumine, jooga, pilates, mis paneb stressis ja hangumises seiskunud energiovood liikuma – pluss kohtumine meeldivate sõpradega kaminatule paistel ja ka saunamõnude nautimine. Nende tegevustega saab inimene juurde energiat ja elujõudu, avardub, õpib olema Mina ise, harmoonias loodusega. Mis iganes koolitus- või teraapiakeskuses toimub – kõik see veenab: rääkige, andestage, avanegite! Piia tunnistab: “Mina tean, et imed on võimalikud, kuni elame – kasvame välja vägivallest ja valublokkidest, koos vigastuste taandumisega tõuseme uuele tasandile. Edukad naised ei saa ju rääkida, et nad on kodus pildituks ja kõnevõimetuks peksitud – ent Elujõu keskuses on oluline olla aus ja avali eelkõige enda ees. Nagu kõigi muudegi valusate teemade puhul – millest siin üheskoos ja igaüks eraldi vabaks kasvame.”

Kati Saara Vatmann



2015. AASTA KURSUSED

- 11.03 Käepärane sisekujundustarkvara
- 12.03 PhotoShopi kursused
- 16.03 Joogalik lõunapaus
- 18.03 Praktilise psühholoogia jätkukursused
- 19.03 DO-IN – Jaapani enesemassaaži koolitus
- 24.03 Psühholoogiakursused

„Psühhoterapeutiks iseendale“

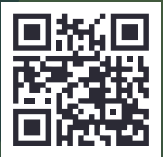
- 06.04 Aiakujundaja jätkukursused
- 06.04 Puulõikekursused
- 07.04 Stiilid sisekujunduses
- 07.04 Näitlejameisterlikkuse kursused
- 09.04 Taro tõlgitsemine ja ennustamine, jätkukursused
- 15.04 Budistlik meditatsioon
- 20.04 Sisekujundaja jätkukursused
- 22.04 Psühholoogiakursused „Paarisuhte karid“
- 27.04 Fotograafiakursused „Kodustuudio“
- 06.05 Portselanehete valmistamine
- 12.05 Lillemaal õlivärvidega
- 26.05 Lillemaal õlivärvidega

- KOOLITUS-, KONVERENTSI- ja PEORUUMIDE RENT
- MEELEOLUKATE MEESKONNA- ja HUVIKOOLITUSTE KORRALDAMINE
- PIDUDE JA FIRMA TÄHTPÄEVAÜNDMUSTE KORRALDAMINE



Sajandeid noor

Vaata ja registreeri: www.opetajatemaja.ee
Info: 615 5161 • E-post: info@opetajatemaja.ee





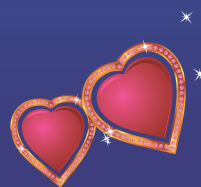
TEEKOND ISEENDANI!

13.-15. märtsil on Tallinnas
legendaarse Rännaku raamatu autor
ja maailma üks hinnatumaid
enesearengu koolitajaid Brandon Bays.



TULE JA PROOVI ELUMUUTVAT ÕPETUST
RÄNNAKU SEMINARIL *THE JOURNEY INTENSIVE*
BRANDON BAYS'IGA

13.-15. märts 2015
Sokos Hotel Viru konverentsikeskus
(Viru Väljak 4, Tallinn)



SÕBRANÄDALA
erihind (kuni 22.02)

345 EUR
(veebruaries 395 EUR,
lõpphind 495 EUR)



Sünkroontõlge eesti, soome ja vene keelde.

Rännaku raamat on rahvusvaheline bestseller, teda on tõlgitud 22 keelde.
Rännaku seminarid toimuvad 44 riigis.

Tule meiega Rännakule!

Täiesti tavalised inimesed on kasutanud Rännakut, et oma elusid muuta ja ümber kujundada. Inimesed erinevatest eluvaldkondadest, erinevate taustade, kultuuride ja vanustega. Inimesed nagu Sina!

Kas Sa tunnend ära ...?

- Oled perekondlikest, terviseprobleemidest või tööst stressis, hirmudest või ärevusest vaevatud.
- Oled kurnatud järeleandmatutest vaimsetest või füüsilistest terviseprobleemidest.
- Oled motivatsioonipuudusest väsinud või nõrkusest teovõimetuks muutunud.
- Oled tardunud tegevusetusesse, edasilükkamisse või otsustusvõimetusse, isegi kui teemad on Sulle olulised.
- Oled kogu südamega otsimas oma elu eesmärki, oma tõelist potentsiaali.
- Oled üldiselt oma eluga rahul ja õnnelik, kuid tead, et kui Sul oleks rohkem energiat/pühendumust/aega, siis elaksid Sa oma elu veelgi terviklikumalt.

+372 51 32 886

• info@rannak.ee

• www.rannak.ee