

19. august 2014

KoolitusEkspress

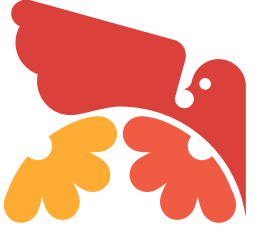
Väljaande koostas ASi Eesti Ajalehed eri- ja lisalehtede toimetus

Kui kehakeel ei aita...



Õppeaasta põhiperiood

15.09.2014–05.06.2015

Tallinna 
Keeltekoool

Inglise (ka tööalane, tase B1),
saksa, prantsuse, hispaania,
itaalia, eesti, vene, soome, rootsi,
hiina ja kreeka keel.

Lisaks inglise keele vestluskursus
(tase B1-B2) 01.–11.09.2014.

Registreerumine kodulehel
ja alates 01.09.2014
ka kohapeal.

ÜLISOODSAD HINNAD
kuni 31.08.2014

SOODUSHINNAD
01.–10.09.2014

PAREga PAREmaks

Eesti Personalijuhtimise Ühing PARE on oma 22 tegevusaasta vältel pühendunud personalitöö ja -juhtimise valdkonnas töötavatele inimestele enesearendamise võimaluste pakkumisele, räägib ühingu juht Ene Olle.

PARE korraldatavad koolitused on koostatud PARE tegevuses aktiivselt kaasa löövate oma valdkonna professionaalide poolt. Koolituste töörühma kuuluvad inimesed panustavad valdkonna arengusse vabatahtlikult, siirast soovist ja missioonist oma karjääri jooksul kogutud teadmisi edasi anda. Nii annavadki kogunud praktikute kokku pandud programmid eriala inimestele maksimumi nii teooria kui praktilisuse poolest.

Traditsiooniliselt jätkab PARE algaval hooajal arenguprogrammiga neile, kes soovivad end arendada personalitöö spetsialistik – personalitöö baaskoolitusega.

Väikeettevõtja kui multitalent

Personalitöö baaskoolituse programm vaadati üle ning tehti seal natuke täiendusi, muutes programmi just personalitöö valdkonnas alustavale inimesele võimalikult kasulikuks teooria ja praktiliste näpunäidete osas. Koolitusele on oodatud alustavad personalitöötajad ja -spetsialistid nii avalikust kui ka erasektorist ning personalitööd tegevad teiste ametikohtade esindajad (raamatupidajad, sekretärid, juhiabid, büroojuhid jne).

Suur osa Eesti ettevõtetest on väikeettevõtted, kus töötajad on nii-öelda multitallendid – nad peavad vormista-

ma mitmesuguseid dokumente, käsitlema arveid, tegema personalitööd jne. Kui nii pikk ja eri teemasid sügavalt käsitlev arenguprogramm, kui seda on personalitöö baaskoolitus, võib olla pisut liiga põhjalik, siis saab valida personalitöö baasoskuste lühikoolituse, mis juba personalitööd põhitoona mitte tegevale inimesele annab kahepäevase lühikoolituse jooksul väga praktilist nõu ning vastuseid töös tekkinud küsimustele.

2014/2015 hooaja uudiseks on see, et PARE-l on välja töötatud täiesti uus koolitusari – töötubade sari. See on mõeldud ennekõike personalijuhtidele ja personalitöö vald-

konna spetsialistidele, et rääkida töös tihti ette tulevatel teemadel. Need on need KKKd, mida PARE liikmed on kõige enam esitanud. Üheteistkümmne töötoa jooksul, mis ajaliselt kestavad 4–6 tundi, saab vastused küsimustele ja hulgaliselt ideid lahendusteks. Töötubade vastu on olnud väga suur huvi, mõned grupid on juba täis, aga see teeb meile vaid rõõmu ning kindlasti tulevad populaarsemad teemad uuesti arutusele, seega võib oma huvist märku anda isegi siis, kui teema juba ära räägitud, räägime veel korra.

Mitte kõiki teemasid, millega personalitöötaja, -juht kokku puutub, ei peaminema kursustele õppi-

ma. Paljusid teemasid ei olegi võimalik vajalikul tasemel avalikul koolitusel pakuda. Selleks on PAREs olemas oma konsultantide võrgustik. Alati saab töös ette tulnud küsimusega pöörduda PARE poole ja leetakse sobiv ekspert, kes on analoogselt teemaga juba kokku puutunud ning saab oma kogemust ning mõtteid lahendustee otsingul jagada.

Võimalik ka sisekoolitus

Organisatsiooni siseselt suuri kasu saavutamiseks võib kõiki PARE koolitusi tellida ka ettevõttesse sisse.

PAREs on võimekus kohandada koolitust just konk-

reetse organisatsiooni eripärast tulenevalt (sõltuvalt suurusest, tegevusvaldkonnast, organisatsioonis toimuvatest muudatustest jne). Oleme võimelised pakkuma oluliselt enam kui meie kodulehel loetletud koolituste nimekirja. Kui on koolitamis/arendamist vajav teema, võib alati PAREst pakumist küsida.

Algaval hooajal jätkub ka liikmete seas väga populaarne klubiline kokkusaamine. Klubide kavade ja teemad ning ka kogu muu põnev ja kasulik informatsioon on saadaval PARE kodulehel, liikmetele aga leidub veelgi rohkem ja põhjalikumalt infot PareNetis.

Hea praktika keskel

„Kui erialaselt oma valdkonna spetsialistidega ei suhtle, on keeruline areneda,” mõtiskleb Kaitseliidu personalispetsialist Kairi Muskat.

Kairi Muskat on liitunud PARE meililistiga ning kiidab nii seda kui ka Facebooki PARE lehelt saadeta- vaid väga huvitavaid üleskutseid osalemiseks mitmesugustel üritustel, töögruppides/tubades ja kursustel.

Kairi Muskat osales ka PARE personalitöö baaskoolitusel jaanuarist kuni juunini 2014 (kuus moodulit + kutseeksam) ning on tänulik oma tööandjale, kes kõigile personalivaldkonna inimestele seda võimalust pakub.

Baaskoolitus ja kutseeksam

Tagantjärele koolitust hinnates jagub osalejale selle kohta hulganisti kiidusõnu: „PARE personalitöö baaskoolitus andis mulle palju. Professionaalses mõttes sain oma olemasolevaid teadmisi täiendada ja kaasajastada. Samuti avardas kursusel osalemine mu silmaringi hetke olukorrast personalivaldkonnas maailmas ja Eestis ning andis palju uusi teadmisi Eesti parimate praktikute kogemustest.”

Kairi on rahul, et kõigil kursuse moodulitel olid lektorid Eesti suuremate ettevõtete ja ka riigiasutuste personalivaldkondade tipptegijad.

„Hea oli ka see, et õppepäevad olid intensiivsed ja saime lahendada omandatud teadmiste baasil erinevaid juhtumeid, mis olid elust enesest ja mõnel juhul sisaldasid ka äratundmisi omadest kogemustest.

Soovi korral said kursuse läbinud sooritada ka kutseeksami – seda võimalust kasutasin ka mina ning oman nüüd personali-



töötaja II/EKR 4 taset. Ilma PARE kursusel osalemiseta ma vaevalt oleksin tulnud selle peale või lihtsalt poleks julgenud kutseeksamile minna.

PARE kinkis igapäevaseks kasutamiseks mõeldud töölepinguseaduse (koos näidete ja selgitustega) ning saime soetada personalijuhtimise käsiraamatu. Kuna töötan riigiasutuses, siis on minu töös palju tegemist seadustega ja vähem loomingulisust, nii et head näpunäited edaspidiseks

kulusid marjaks ära – millistelt veebilehekülgedelt kõige kiiremini asjalikku nõu saada ja ka muud kasulikku erialast kirjandust.

Lisaks ametialastele teadmistele sain juurde palju uusi tutvavaid ja kontakte nii personalivaldkonnas tegevate kui ka huvi pärast kursusele tulnud inimestega. Meie kursusele sattus kokku väga vahva seltskond, kellega oleme jäänud suhtlema ka pärast kursuse lõpetamist,” räägib Kairi.

Ühenduse jõud

Kui töötad aastast aastasse oma kontoris, samas asutuses ja ei suhtle erialaselt teiste sama valdkonna spetsialistidega, siis on keeruline omal käel areneda ja pakkuda oma tööandjale parimaid lahendusi või olla tööturul atraktiivne potentsiaalsele tööandjale.

PARE on Eesti parimaid personalivaldkonnas inimesi kokku koondav ühendus, mis areneb pidevalt koos selles tegutsevate professionaalidega, jagades oma kogemusi nii algajatele kui tippjuhtidele.

 Pare | Eesti Personalijuhtimise Ühing

UUS! PARE töötubade sari

Sari koosneb 11 praktilisest töötoast ehk küsimusest, millega personalijuhid ja -spetsialistid igapäeva töös kokku puutuvad:

- Kuidas astuda välja arenguvestluste mugavustsoonist?
- Kuidas muudatused organisatsioonis tulemuslikult lõpuni viia?
- Kuidas coaching ja mentorlus organisatsiooni eduks tööle panna?
- Kuidas kujundada tugev tööandja bränd?
- Kuidas luua toimiv sisekommunikatsiooni süsteem?
- Kuidas maatriksorganisatsioonis ellu jääda?
- Kuidas jõuda värbamisel erinevate generatsioonideni?
- Kuidas luua organisatsioonikultuur, mis tagab äri edu?
- Kuidas talendisõjast võitjana väljuda?
- Kuidas viia läbi mõjusaid ja tähenduslikke töötajaskonna uuringuid?
- Kuidas arendada juhtimiskultuuri soovitud suunas?

IGAST TÖÖTOAST KAASA PRAKTIKALISED OSKUSED, MIDA SAAB KOHESELT RAKENDADA!

Registreeru koolitusele juba täna www.pare.ee



Ametioskused annavad tööturul hea positsiooni

Eesti Rahvusvaheline Iluteeninduse Erakool panustab õppe töö korraldamisel väga headele õppejõududele ning tasemel praktikavõimalustele.

Valitud suunad on osutunud õigeaks, sest kooli vastu tuntakse elavat huvi ka teisel pool lahte. „Ja kuna enamik meie õpetajaid räägivad vabalt nii soome kui ka inglise keelt, pole välisõpilastel siia õppima tulekuga mingit probleemi. Liiatigi on meie õppekavade ja kursuste maksumus väga hea hinna ja kvaliteedi suhtega Eesti kontekstiski, seda enam aga välismaalaste jaoks,” selgitab Aimar Karu.

Kooli praktikabaas on osutunud sedavõrd populaarseks, et kool plaanib nii-igi mahukat salongikompleksi veelgi laiendada.

Gloaalne väljund

Rahuloluks on Eesti Rahvusvahelisel Iluteeninduse Era-

koolil põhjust mitmeti. Enim põhjust annavad selleks loomulikult tublid lõpetajad, kes koolist lahkumise järel kiiresti hea töökoha on saanud.

„Kohati tundub, et meil on siin nagu tööbörss,” jutustab Aimar Karu. „Alailma uuritakse ühe ja teise praktikan- di kohta, et millal ta lõpetab ja tööle saab tulla.”

Näib, et suur majandus- surutis on Eesti kohalt taas veidi eemale liikunud ja inimestel on jälle pisut vaba raha, mida enda professio- naalse ilusaks tegemise eest maksta. Karu on sellega nõus, ent lisab, et nende kooli ees- maalaste jaoks,” selgitab Aimar Karu.

Päevane ja õhtune õpe

Kool püüab õppimist kor- raldada nii, et klassiruumist jõutaks võimalikult kiiresti praktikasalongi – juuksu- ri- ja kosmeetikutööd ju raa-

matute ja konspektide põh- jal selgeks ei õpi.

„Õppeajad on juuksuri- tel ja kosmeetikutel 12–17 kuud olenevalt spetsialiseeru- misest. Jõulude ja jaanipäeva ajal tehakse õppetöös pisike paus, kuid pikka suvepuhkust ei peeta – selleks, et praktili- sed oskused kätte ja meel- tesse kinnistuksid, on kasu- likum pigem pidevalt prakti- seerida,” selgitab Aimar Karu. Kes tahab õppida juba ole- masoleva töö või näiteks pere kõrvalt, saab valida õhtuse õppe, mille juures käiakse koo- lis ja praktikasalongis kolmel tööpäevaõhtul nädalas ja lau- päeviti. Ka nii saab ameti kii- relt ja kindlalt selgeks.

Kellel parajasti tööd pole, aga tahaks selgeks õppida juuksuri, kosmeetiku või mas- seerija ameti, saab seda teha ka töötukassa abiga.

Uus eriala – laserispetsialist

Kosmeetikutele esitatakse

aina suuremaid nõudmisi, seega peab edukas kosmee- tik valdama ka uusi ja nüü- disaegseid töövõtteid.

Eesti Rahvusvahelises Ilu- teeninduse Erakoolis saab li- saks klassikalisele kosmee- tikutööle õppida ka laseris- petsialistiks ja toitumishäir- tajaks.

Kursus ja praktika on ti- hedalt seotud Kochi Aitades tegutseva salongiga Reviv- re. Salongi juhataja Piibe Va- rema sõnul annab laseri ka- sutamine kosmeetikule hul- ga häid võimalusi kliente ai- data. Nii saab näiteks eemal- dada kapillaarilaiendeid ja tumedamaid plekke nahalt, samuti nahaga tasapinnali- si sünnimärke.

Piibe Varemaga kinnitab, et kosmeetikutöös on terve hulk selliseid aspekte, mille peale tihti väga ei mõelda, näiteks suudab hea kosmeetik nõus- tada klienti ka tema toitumis- harjumuste teemal.

Anne-Mari Alver

„Heaks juuksuriks või kosmee- tikuks saamisel on kõige oluli- sem see, mida tööleasuja reaalselt teha oskab,” kinnitab Eesti Rahvusvahelise Iluteeninduse Erakooli juht Aimar Karu.

MULTILINGUA

MAAILM OOTAB SIND, RÄÄGI TEMAGA!

Naudi suhtlemist, naudi elu!

Keelekursused Sinu vajadustest lähtuvalt.

Esimesed sügiskursused algavad 10. septembril.

Õppida saad 15 erinevat keelt.

Kursustel rõhk suhtluskee- le arendamisel.

Registreeru **multilingua.ee**

Multilingua Keelekeskus

Pärnu mnt 16, 10141 Tallinn

+372 640 8540, info@multilingua.ee

JÄTKUB VASTUVÕTT ILUTEENINDUSE ERIALADELE!

Kõik ilukoolitused ühest kohast!

www.kursused.ee

Noored õppejõud muudavad kooli dünaamiliseks

Aiki Lehtsoo

Taago Heinmaa ja Margus Joa lõpetasid 2012. aasta kevadel Eesti Hotelli- ja Turismikõrgkooli EHTE. Sõltumata teistest põnevatest väljakutsetest otsustasid noored mehed koolile truuks jääda ning õpetama hakata.

Taago Heinmaa õpis EHTE koolis hotellimajandust. Pärast lõpetamist suundus ta Soome hotelli tööle ning kui aasta hiljem naasis, tehti tal le ettepanek asuda Eesti Hotelli- ja Turismikõrgkool EHTEs õppejõu kohale. „Minuga võttis ühendust EHTE kooli toitlustuse ja majutuse osakonna juhataja ning küsis, kas oleksin huvitatud enda nüüdseks ka rahvusvahelist kogemust õppijatega jagama. Esialgu olin kahtleval seisukohal, kuid värskest kooli lõpe-

tanuna uskusin, et tean, kuidas ja mida õppijatele õpetada, et tunnid oleksid huvitavad ja kasulikud. Teadmiste ja oskuste vundamendiks oli enam kui kümme aastat kogemust catering'i valdkonnas. Samuti tundsin EHTE kooliga sidet – üliõpilasena olin üliõpilasesinduse president, tegelesin aktiivselt tudengielu arendamisega ning töötasin koolis catering'i projektijuhi- na. Mõte tegevust koolis tutvustada kollektiivis jätkata oli väljakutsete rohke ja põnev.” Margus Joa värvati koo-

li vahetult pärast lõpetamist. „EHTE koolis on paljud õppejõud pigem oma valdkonnas praktikut kui teoreetikud. Mina õpetan koolis toitlustusteenindust ja ürituskorraldust, mille kogemus on tulnud Terwise Cateringis projektijuhi- na töötades,” räägib Margus.

Õpilased tuleb tunnis särama panna

Taago: „Mõtlen pidevalt sellele, kuidas tundi võimalikult huvitavaks ja noortele põnevaks teha. Eriti juhul,



**2014/2015 ÕPPEAASTAL VÕETAKSE
VASTU ÕPILASI JÄRGMISTELE ERIALADELE:**

Keskkooli baasil

Mehhatroonik	2,5 a.	Autokeretehnik	1,5 a.
Robotitehnika (jätkuõpe)	1 a.	* Autodiagnostik	1,5 a.
Külmamehaanik	2 a.	* Sõidukikere- ja värvitööde	1 a.
Sõiduautehnika	2 a.	meister (jätkuõpe)	1 a.
* Arvjuhtimisega (CNC)		* Müüja rõivaalal	2,0 a.
metallilööpide seadistaja		* Müügikonsultant	0,5 a.
* APJ lehtmaterjali töötlemispinkidel			
töötaja (jätkuõpe)		Põhikooli baasil	
Keevitaja (poolautomaat)	1 a.	Mehhatroonik	3,5 a.
Meisterjuuksur (jätkuõpe)	1 a.	Sõiduautehnika	3 a.
Rätsep - stilist	2 a.	Automaatik	3,5 a.
* Meeste - rätsep (jätkuõpe)	0,5 a.	Metallitöötaja arvjuhtimisega	3 a.
* Sisustustekstiilide õmbleja	9 kuud	(CNC) pinkidel töötaja	3 a.
Automaaler	0,5 a.	Keevitaja	3 a.
* kaugõpe ** õhtuõpe	1,5 a.	Müüja rõivaalal	3 a.
		Sisekujundaja assistent	3,5 a.
		Rätsep - stilist	3 a.

Soovijatele koht renoveeritud õpilaskodus

Dokumentide vastuvõtt igal tööpäeval kell 10-15

e-post: info@thk.ee
www.thk.ee

TASEMEL KUTSEHARIDUS

Õpi Tallinnas

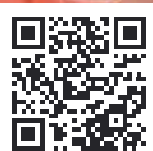
- restoranijuhiks
- hotellijuhiks
- reisikorraldajaks

Õppida on võimalik ka inglise keeles.



EESTI HOTELLI- JA TURISMIKÕRGKOO
ESTONIAN SCHOOL OF HOTEL & TOURISM MANAGEMENT

KÕRGHARIDUS | KUTSEHARIDUS
ÕPE ON KESKHARIDUSE BAASIL



Lisavastuvõtt kestab
26. augustini

Lisainfo: www.ehte.ee

[Facebook.com/ehte.ee](https://www.facebook.com/ehte.ee)

TÄIENDAN ENNAST

TTÜ MAJANDUSTEADUSKONNAS

Raamatupidaja-finantsist

1aastane koolituskursus algab 19. septembril 2014.

- Raamatupidamisarvestus
- Maksundus
- Juhtimis- ja kuluarvestus
- Finantsaruandluse analüüs
- Ettevõtte finantsjuhtimine
- Tööseadustik ja töötasu arvestus

Pearaamatupidaja-finantsjuht

1aastane koolituskursus algab 20. septembril 2014.

- Finantsarvestus ja -aruandlus
- Kontserniarvestus
- Kuluarvestus
- Maksundus
- Finantsaruandluse analüüs

Kursustele registreerumine kuni 15. septembrini.

Lisainfo: ttu.ee/
taiendusoppijale

**TEADMISTE KAUDU
EDUKAKS!**

Akadeemia tee 3, 12618 Tallinn
Info: tel 620 4006, 620 4005
ta@ttu.ee | www.ttu.ee



TALLINNA TEHNIKAÜLIKOO
MAJANDUSTEADUSKOND



– igal õppeaastal tuleb sooritada praktika eri valdkonnas, võimaldades üliõpilastel nii erialade kui ettevõtete vahel roteeruda. Kolmanda kursuse lõpuks on omandatud kogemus vajalikes valdkondades ja saavutatud teraviklik ülevaade ettevõtte toimimisest.”

Olulised on kontaktid

Mõlemad õppejõud rõhuvad EHTE kooli puhul võimalust kuuluda laialdasse võrgustikku Eesti majutuse-toitlustuse-turismi valdkonnas. Suur osa EHTE vilistlastest jätkab pärast õpinguid erialasel töökohal.

Taago: „Avasin sel kevadel Tallinna kesklinnas noortele suunatud hosteli United Backpackers ning tutvused EHTE koolist tulid kasuks.

Margus: „Kooli ajaloost võib tuua palju näiteid kui vilistlased panevad õlad kokku ja hakkavad koostööd tegema näiteks ühises ettevõttes. Kui koolist väljuvad heade kogemustega kokad, teenindajad ja hotellinduse spetsialistid, siis on kindlasti võimalik kokku panna meeskond, kes erasektoris suuri tegusid teeb!”

kui tund leiab aset pealelõunal viimase ainenä, on päris raske tähelepanu endal hoida. Panen suurt rõhku sellele, et teooriale järgneks alati praktiline osa, ning usun, et heaks teenindajaks ei saa üksnes klassiruumis istudes.

Teeninduse ja müügitöö tundide ajal käime näiteks õpilastega restoranides päevatuuridel, et vahetult kogeda hea ja halva teeninduse mõju. Eesti teenindaja oskab küll kliendile tere öelda, kuid sellele järgnev teeninduskäitumine on nõrk. Pigem otsitakse kohvimasina taga kaitset, kui et tullakse appi palitut seljast võtma või menüü osas soovitusi jagama,” kommenteerib Taago.

„Selliste olukordade läbi-

elamine ja hilisem analüüsimine jääb õpilastele palju elavamalt meelde kui õpikust loetud lõik hea teeninduskäitumise kohta.”

Terviklik maailmapilt

Margus: „Õppisin ise EHTE koolis reisikorraldust äriturismi suunitlusega. Kõige põnevamad olid juhtimisega seotud ained, kus saab selgeks, kuidas toimib üks terviklik üksus. Ettevõttes võib küll olla hea kokk ja maitsev toit, kuid paksumaks kliendile maksimaalset elamust, peab ka teenindus olema kvaliteetne. Seda proovin ka ise õppejõuna õpilastele edasi anda.

Sarnaselt on üles ehitatud EHTE kooli praktikasüsteem

Väljaandja **AS Eesti Ajalehed**
Toimetaja **Anne-Mari Alver**
Keeletoimetaja **Katrin Hallas**
Kujundaja **Marju Vilberg**
Projektijuht **Maie Viilup**
maie.viilup@lehed.ee, tel 661 3339

KoolitusEkspress



Gustav Adolphi Koolituskeskus

EELKOOL

EKSAMITE ETTEVALMISTUSKURSUSED*

abiturientidele ja põhikooli lõpetajatele

Eesti keel, inglise keel, matemaatika
Cambridge English Advanced (CAE)

*Vaata varajase registreerija pakumist!

HUVIKURSUSED

Robotika **UUS!**
Nuputamising **UUS!**

Progering, loodusing, prantsuse keele ring
GIIDIÕPE

KEELTEKOOL TÄISKASVANUTELE

Rootsi keel, inglise keel
prantsuse keel, vene keel

Vaata lähemalt www.gakk.ee

või võta meiega ühendust info@gakk.ee või tel 6274065.

Suur-Kloostri 16, Tallinn

Ka haridusvaldkonnas tuleb ajaga kaasas käia

Eesti Hotelli- ja Turismikõrgkool EHTEs saab rakenduskõrghariduse suunal õppida hotellimajandust, reisikorraldust ja toitlustusteenuste korraldust. Kõik nimetatud erialad on vahetult mõjutatud turul valitsevatest trendidest, mistõttu peame tähtsaks täita õppejõudude positsioonid oma ala rakenduslike spetsialistidega, kes on huvitatud ka õpetamisest. Nii hoiame kooli haridusvereringe pidevas ühenduses kogu vastava majanduse ja ettevõtlusega. Kes enda poolt koolis õpetatavat ka tegelikkuses väljaspool kooli teeb, oskab õppijale anda rakendusliku lisamõõtmise õpikutarkuse ja teooria kõrvale. Olles paarkümmend aastat meie valdkonna koolidega kokku puutunud, pean vilistlaste uuele ringile minemist juba noorte õppejõududena lisaväärtuseks ehk väikeseks eesmärgiks omaette, mis näitab, et järelikult ise koolis olles saadud õpetus ja õpetamine kõnetasid ning sellest tekkis tahtmine ise uudemalt lähenedes ja uue energiaga edasi teha. EHTEs on meil lisaks mainitud noormeestele päris palju nooremaid või teenekamaid õppejõudusid, kes sama kooli lõpetanud, nii et võib öelda, et kooli organisatsioonikultuuri sees on oma väike vilistlasõppejõudude subkultuur.

Ain Hinsberg, EESTI HOTELLI- JA TURISMIKÕRGKOOL EHTE REKTORI KT

Koolituse teema	Aeg, hind	Korraldaja, info
KEELTEKOOLITUS		
Inglise, saksa, vene, eesti, prantsuse, soome, itaalia, rootsi, hispaania, portugali, hiina, jaapani, araabia, türgi, läti, leedu, poola, heebrea ja kreeka keel.	keelekursused: 60 ak t / al 271 € + km suhtluskursused: 20 ak t / al 117 € + km soodustused püsiklientidele!	 TEA KEELTEKOOL Tammsaare tee 47, III k 11316 Tallinn tel 626 3113, 523 1119 kool@tea.eu või www.tea.ee koolitusluba 5019 HTM
Vali sobiv keelekursus ja tule meile õppima! Telli firmasisene keelekursus!	Eesti Ekspressi keelekoolituse kupongiga Üldkursused ja eraõpe - 10%	
Eesti, vene, inglise, saksa, itaalia, hispaania, rootsi, norra prantsuse, soome, türgi ja läti keele koolitus avalikes gruppides, individuaalselt ja firmasiseselt.	al sept-okt vt: www.generum.ee 60 ak t tavagrupis 324 € minigrupis 360 € individuaaltunnid al 22,80 € firmasisene koolitus 1 ak t / al 21 € + km	 GENERUM WTC Tallinn, Jõe 5 tel 611 6599, 551 4677 info@generum.ee koolitusluba 6314HTM www.generum.ee ITIC/ISIC, WTC soodustus 5%, kliendisoodustus 10%. Tõlke- ja giiditeenused.
Giidiõppe baaskursus	al sept-okt 100 ak t / 420 €	
Võõrkeeltekeskuses on võimalik õppida inglise, saksa, prantsuse, hispaania, itaalia, vene, eesti, soome, rootsi, norra, jaapani ja hiina keelt.	õppeaasta kestus 10.09 – mai 2015 soodustused kuni 07.09.2014, õppemaks igakuiste osamaksetena al 65 €	 VÕÕRKEELTEKESKUS Pärnu mnt 82/88, Tallinn tel 646 0080, 501 9320 info@keeltekeel.ee www.keeltekeel.ee
Kursustele on võimalik registreeruda kodulehel www.keeltekeel.ee .		
ARVUTIKOOLITUS		
Komplektkursus – AutoCADi algkursus + põhikursus. Komplektkursus on loodud neile, kes pole varem AutoCADiga kokku puutunud, kuid kellel on vaja sellega töötada ja soov omada tarkvarast ka põhjalikum ülevaade. Läbib alg- ja põhikursuse, omandab osaleja põhilised AutoCADi kasutamiseks vajalikud oskused ning saab ülevaate programmist.	25.-29.08 480 € + km	 usesoft AS USESOFT Tobiase 8, 10147 Tallinn tel 630 5105 kontakt@usesoft.ee www.usesoft.ee
Meie koolituskalendris on veel järgmised kursused: AutoCADi algkursus 12 ak t (ka venekeelsena!) AutoCADi põhikursus 18 ak t (ka venekeelsena!) AutoCAD 3D kursus 20 ak t AutoCAD 3D sisekujundajatele 20 ak t Visualiseerimine AutoCADis 12 ak t AutoCADi kursus haljastajatele 20 ak t AutoCADi kursus konstruktorile 20 ak t Revit Architecture'i algkursus 20 ak t Revit Architecture'i jätkukursus 18 ak t Revit Structure'i algkursus 20 ak t 3ds Max'i baaskursus 20 ak t Autodesk Inventori baaskursus 20 ak t Sketchupi baaskursus 12 ak t	240-480 € + km	
AutoCADi alg- ja põhikursust korraldame ka Tartus. AutoCADi algkursus Tartus 22.-23.09.2014 AutoCADi põhikursus Tartus 24.-25.09.2014 Korraldame kursusi rühmadele nii meie ruumides kui ka kliendi juures. Võimalik tellida tarkvara- ja eraõppekonsultatsioone. Koolitustel osalenud saavad kaasa õppematerjalid koos ülesannetega. Vaata lisainfot ja sooduspakkumisi: www.usesoft.ee Usesoft Facebookis: www.facebook.com/usesoft.cad		 AUTODESK Silver Partner Architecture, Engineering & Construction Media & Entertainment Authorized Certification Center Authorized Training Center
Üks rida (kursuse info) koolituskalendris 27 € + km. Tellides vähemalt kolm rida, on logo TASUTA, muidu ühe rea hinnaga. Reklaami tellimine: tel 661 3339, e-post maie.viilup@lehed.ee		



ÕPETAJATE MAJA

sünnipäeva tähistame 2.5.09
Maja
57
uksed on kõigile avatud!

Tallinna Õpetajate Majas on algamas uued kursused

HUVIKURSUSED 2014:

- 26.08 Lillemaal õlivärvidega
- 08.09 Joogakursus algajatele
- 11.09 Fotokursus algajatele
- 15.09 Psühholoogiakursus – avalik esinemine
- 15.09 Sisekujundaja ABC
- 16.09 Kodukujundaja ABC
- 16.09 Psühholoogiakursus – psühhoterapeudiks iseendale
- 17.09 Keraamika töötuba
- 23.09 Meigikooli meistrikläss
- 24.09 Psühholoogiakursus – julgus muutuda
- 25.09 Kristallimaagia õpituba
- 01.10 Budistlik meditatsioon
- 02.10 Mälu tugevdamine
- 09.10 PhotoShopi kursus
- 09.10 Taro – tõlgitsemine ja ennustamine
- 10.10 Näitlejameisterlikkuse kursus
- 13.10 Aiakujundaja ABC
- 14.10 Portselanehete valmistamine
- 20.10 Joogakursuse II aste
- 21.10 Lillemaal õlivärvidega
- 22.10 Praktilise psühholoogia ABC
- 30.10 Kristallimaagia praktiline õpituba
- 04.11 Animafilmi kursus
- 05.11 Käepärane sisekujundustarkvara
- 13.11 Pingetest vabastamise kursus
- 19.11 Akrüül-kollaažmaali kursus
- 25.11 Näitlejameisterlikkuse jätkukursus
- 03.12 Praktilise psühholoogia jätkukursus

- KOOLITUS-, KONVERENTSI- ja PEORUUMIDE RENT
- MEELEOLUKATE MEESKONNA- ja HUVIKOOLITUSTE KORRALDAMINE
- PIDUDE JA FIRMA TÄHTPÄEVASÜNDMUSTE KORRALDAMINE



Sajandeid noor

Vaata ja registreeri: www.opetajatemaja.ee
Info: 615 5161 • E-post: info@opetajatemaja.ee



Varumolberti tagant välja

Kaido Karu

Kaks päeva kunstikoolitust muutsid muusikaõpetaja Ruth Karjahärmi elu. Kunst, mis oli kaua oma aega oodanud, lihtsalt tuli.

Siinkirjutaja esimene kohtumine Ruth Karjahärmiga oli tema looming. Vahva lasteraamat „Leekmäe Rebane“ tegi rõõmu nii mu pojale kui ka ettelugejale. Pildid püüdsid samuti pilku. Kohtumisel kunstnikuga aga selgus, et tegu on hoopis muusikuga.

Ruth, palun öelge, mis on teie põhiline tegevus?
Juba 6aastaselt hakkas lasteaias muusikakasvatava mind klaveri taga koolitama. Veel 16 aastat õppimist eri muusikakoolides ja võisin ise hakata lastele klaverimängu õpetama. Teggin seda nelikümmend aastat.

Kuidas ja millal tekkis huvi kunsti vastu?
Ühe tuttava vanatädi korteri seinad olid tihedalt kaetud maalidega. See oli nagu muutumatu ekspositsiooniga igavesti avatud kunstinäitus, mille iga pilt mu mällu sööbis. Osa neist piltidest kaunistab praegu minu toa seinu.

Teisel tädil oli Viiralti album, täis müstilisi ja graatsilisi pilte. Väiksenä olin aastaid selle raamatu küttes, ja olen siiani. Sealt, vanatädi juurest, saigi kõik alguse.

Hiljem ahmisin endasse kunstnike elulooraamatuid.

Kas ja kuivõrd olete kunsti õppinud?
Ma ei ole kunagi kunsti õppinud, ei oska õigesti inimkeha joonistada, ei tea midagi proportsioonidest, värvidest, valgusest-varjust.

Aga tahan seda siiski proovida, nii nagu mina tun-

nen, nii nagu see mulle rõõmu pakub.

Aga maalima te ometi hakkasite... Mis ajendil?
Nelikümmend viis aastat tagasi maalisin keldrist leitud vineeri- ja papitükkidele, musta ahjuvärvi ja valge hambapastaga. Pasta kivis- tus krobelineks ja seda sai ka punase tindiga toonida. Maalisin nägusid ja ilmeid, fantaasiatööd purskasid punast ja musta. Siis saabus, nagu muusikud ütlevad, Beethoveni pikk paus, mis kestis nelikümmend aastat.

Viis aastat tagasi tõmbas mind jälle värvide poole. Seekord otsustasin asja tõsiselt võtta ja leidsin kursuse, kus lubati õlivärvidega maalima õpetada. Kui ma lillemaali kahepäevastele kursustele läksin, viimasena, n-ö varumolberti taha, ei osanud ma arvata, et järgmise kolme kuuga maalin kolmkümmend pilti. Ja paari aastaga üle saja maali.

Aastal 2012 näidati mu töid Tallinna Kunstihoone galeriis ja Kastellaanimaja galeriis. Ju siis oli see kahepäevane lillemaali kursus väga väärt koolitus!

Kuidas tekkis idee „Leekmäe Rebase“ loomiseks? Kas enne oli olemas lugu või pildid?

Leekmäe Rebane ootas mind juba aastaid, ainult ma ei teadnud seda. Aastaid on müünud keskturul oma aia kaupa Rebase talu peremees. Ostan tema käest õunu. Kui peremehel aega on, räägib ta heameelega õunte hingeelust. Sealt,

turuleti tagant, saigi Rebane mu kätte. Aga see on veidi pikem jutt. Kaks aastat tagasi otsustasin, aitab, olen nelikümmend aastat töötanud, läbipõlenud klaveriõpetaja!

Eelmise aasta kevadel hakkas Leekmäe Rebane mulle pinda käima ja kuklasse hingama. Kui ta veel kõrva sisistas, maad ja ilmad kokku lubas, siis pidin ma järele andma ja omalt poolt talle lubama, et kirjutan temast raamatu. Kirjutasingi. Esimese raamatu kirjutasin ühe hooga. Ta lihtsalt voolas minust välja: Leekmäe Rebane, varipuu- gid, udukogud, Häbelik ja Korralik, mered ja metsad. Kui see oli tehtud, siis algas töö: lugesin teksti kümneid, võib-olla sadu kordi (algaja asi), parandasin, puhastasin, kirjutasin juurde, kustutasin. Nii kaua, kuni järele jäi tekst, millega lõpuks rahul olin. Teine raamat läks veidi libedamalt, sest rebased ja need teised elasid juba oma elu.

Nüüd visuaalne pool, mis „Leekmäe Rebase“ juures on isegi tähtsam kui sõnaline. Ja kindlasti huvitavam ja põnevam, sest seda võib tõlgendada nii või naa, ta jätab palju mänguruumi. Teadsin kohe alguses, et pildid raamatuse teen ma ise, sest see oligi kogu asja mõte! Küsimus oli vaid selles: aga kuidas? Ma ei oska ju! Üks asi on õlivärvidega maalida, oma lõbuks, raamatu illustreerimine on hoopis karmim muusika. Kõigepealt taust. Kindlasti värviline. Teised värvid tulid tekstist. Siis algas värvide klapitamine või vastandamine.

Tantsutrennist lahkutakse säravate silmadega

„Tantsimine on ühtviisi hea nii kehale kui ka emotsioonidele,” ütleb stuudio DanceAct juht ja treener Georg Kodusaar.

Georg Kodusaar kindab, et objektiivsusest on tema puhul asi kaugel. „Ma olen tantsu, eriti bailatino teemal kõige subjektiivsem inimene üldse ja ma armastan seda väga,” ütleb Georg Kodusaar, kes on bailatino trenne teinud juba viisteist aastat.

Bailatino (ja Georgi!) väärtust näitab see, et tihti jäädakse trennis käima aastateks. Staažikaimad õpilased on tema tantsutundides käinud aga kõik need 15 aastat.

Kas tantsutreening eeldab eelnevat kogemust ja head vormi?

See on kõige levinum valearvamus! Ei eelda! Igati saab hakata tantsimist nautima. Meil on väga erinevaid ja eri raskusastmega tantsutunde. Tihti küsitakse, et kas enne DanceActi tulemist peab oskama tantsida. Minu vastus on kindel ei – tegelikult saavad parimad tantsijad hoopis neist, kes tulevad siia valge lehena ja hakkavad meie juures õppima.

Tantsimine on samamoodi tehniline ala nagu mis tahes rühmatreening. Veidi aega tuleb harjutada, enne kui välja hakkab tulema.

Aga see on täiesti imeline, kuidas inimesed tantsutundides arenevad, kui nad sellega tegelevad. Võib tulla nii, et pole kunagi varem tantsuga tegelenud, ja kolme- nelja aasta pärast on näha tohutut edasiminekut.

Loomulikult on DanceActi teretulnud ka need, kellel on eelnev tantsukogemus, ning siin käib palju ka neid inimesi, kes tegelevad tantsuga pidevalt ja siin käivad juurde õppimas.

Aga sellist inimest, kes meile ei sobiks, ei ole olemas!

Aga ikkagi, miks valida treeninguks just tantsimine?

Sest see on suurepärane võimalus muuta oma elu märksa säravamaks, astuda kõrvale igapäevasest rutiinist ning kogeda positiivseid emotsioone. Tantsimine pole kaugeltki mitte ainult oma füüsilise vormi ja koordineerimise parandamine, ehkki need käivad automaatselt asja juurde.

Mis vanuses tantsuhuvilistele treeningud mõeldud on?

Lasterühmad algavad neljandast eluaastast ja vanimad tantsijad on meil vanuses

kuuskümmend pluss. Tants ei ole ealiselt piiratud tegevus.

Millised tantsutunnid DanceActis toimuvad?

Eri tantsuliike on meil palju. Minu absoluutne lemmik on bailatino, aga nagu öeldud, ma olen sel teemal läbinisti subjektiivne.

Uutest tantsuliikidest on meil näiteks popklassika ja stretching. Esimene kasutab balletielemente, kuid on lihtsam kui klassikaline ballett. Stretching parandab lihaseelastsust ja painduvust, aitab vabastada keha pingest, lõdvestab ning venitab.

Tõusev trend on meil Bollywood, mis on inspireeritud India filmide temaatikast.

Väga põnevaid tantsustiile pakume ka noortele – näiteks house, hiphop, urban show, cheerleader show...

Kas tantsimas käivad pigem naised või mehed?

Naisi on tantsutreeningutel

alati rohkem, umbes kahe kolmandiku jagu. On vist kuidagi nii, et naised on ärksama meelega ning rohkem valmis uusi asju proovima. Aga mehed, kes käivad, on meie stuudioga väga rahul.

Kas sagedamini tullakse lihtsalt proovima või jäädaksegi tantsima?

Kui inimene pole varem tantsinud, tuleb ta tihti lihtsalt vaatama ja kogemust otsima. Ja kui ta avastab, kui tore on tantsimine, siis ta jääbki. Võiks öelda, et tants tekitab heas mõttes sõltuvust. Ma olen väga uhke oma esimese grupi üle, kes siiamaa- ni DanceActis trennis käib – kõik need aastad!

Mis tantsimise nii lum- mavaks teeb?

Kõik kokku: liikumine pluss muusika pluss toredad inimesed, kes jagavad sama hobi ja kirge. Näiteks bailatino muusika – ladinaamee-

rika rütmid – on nii positiivne ja elujaatav, et see emotsioon lihtsalt jääb trennis käies külge. Tihti tullakse siia pärast töö- või koolipäeva, juba mõnevõrra väsinuna – aga lahkutakse alati säravate silmadega. See, et tantsimine aitab füüsilist vormi parandada, on enesestmõistetav, aga oluline on ka kõik see ilus ja positiivne, mis veel lisandub.

Kus DanceActi stuudiod tegutsevad?

Praegu Tallinnas, Laagris, Jüris, Viimsis, Keilas ja Tartus.

Millal treeningud pihta hakkavad?

Juba õige pea – 3. septembril lõpetame puhkuse ja avame taas uksed.

Nii et – kõik tantsima?

Kindlasti! Kui inimene käib tantsutrennis, on ka tema vaim virge.

Anne-Mari Alver

AITAB VABANDUSTEST. MARSS TRENNI.

UUED RÜHMAD ALUSTAVAD 3. SEPTEMBRIL

REGISTREERU TASUTA PROOVITREENINGULE

WWW.DANCEACT.EE

ERAHUVIKOOL NUPULA

OOTAB 5-7 AASTASEID LAPSI
EELKOOLI
MUUSIKARINGI
KUNSTIRINGI
INGLISE KEELE RINGI



LISAINFO JA REGISTREERIMINE
www.nupula.eu

ASUME TALLINNAS
RANNAMÕISA TEE 3
ARIGATO SPORDIKLUBI MAJAS



EELKOOL

EESTI KEEL, MATEMAATIKA,
INGLISE KEEL, LOOVUS, ARVUTIÕPETUS



MÄNGUKOOL

EESTI KEEL, MATEMAATIKA, INGLISE KEEL,
LOOVUS JA MEISTERDAMINE



LASTE ÄRIKOOL

MAJANDUS, ARVUTI, INGLISE KEEL,
LOOVUS JA SUHTLEMINE



KUNSTIKOOL

JOONISTAMINE, MAALIMINE,
VOOLIMINE, MEISTERDAMINE



TEATRIKOOL

NÄITLEMINE, LAVALINE LIIKUMINE,
OSALEMINE LAVASTUSTES

ÕPE TOIMUB LOOVUSMETOODIKA ALUSEL
ERINEVATES VANUSE-JA TASEMERÜHMADES

**KOOLIKS ETTEVALMISTUSE, ÄRIKOOLI JA
TEATRIKOOLI ÕPILASTELE ON KUNSTIKOOL TASUTA!**

Info ja registreerimine kooli kodulehel www.loovus.ee
või tel 6600197 / mob 5011073 / kool@loovus.ee

Tule ja õpi väikelaevajuhiks!

Põhjalik koolitus

Praktiline meresõiduõpe

Rahvusvaheline juhitunnistus

Järgmised koolitused Tallinnas

2. september – 16. oktoober

T ja N 18–21

20. september – 6. oktoober

Nädalalõpud L–P 10–19

Nüüd ka SRC raadioside koolitus!

Telefon 504 3130
info@paadiluba.ee
www.paadiluba.ee



PAADILUBA.EE

Aastast 2007